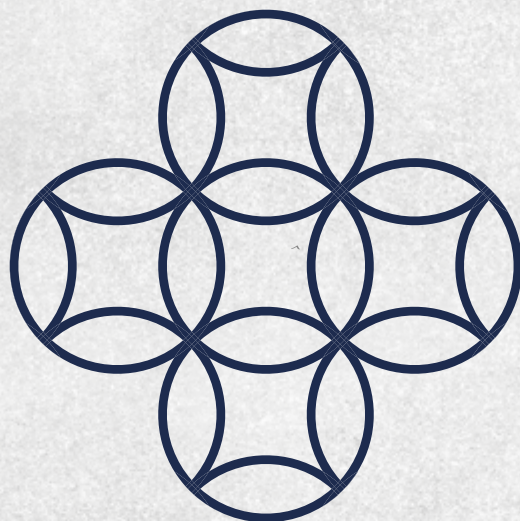


VICHY THERMALIA
SPA HOTEL
MOULAY YACOUB FÈS



CARTE DE SOINS



CULTIVEZ VOTRE MIEUX-ÊTRE

Faire le plein d'énergie, vous remettre en forme, lâcher prise, vous recentrer, partager des moments ou tout simplement ne rien faire...

Être au centre de toutes les attentions dans un lieu où la nature devient source de votre mieux-être.

Cultivez votre mieux-être au travers d'expériences qui vous ressemblent pour partir rempli d'énergie positive...

Et revenir !



UNE NATURE ET UNE SOURCE THERMALE PLEINES DE RESSOURCES POUR SE SOIGNER ET SE RÉGÉNÉRER

Les eaux de Moulay Yacoub

Le trajet de l'eau de Moulay Yacoub débute à 1 500 mètres sous terre. Elle circule ensuite à une profondeur allant de 1 à 6 kilomètres, et traverse des terrains d'origine jurassique et du trias, puis, elle prend ensuite sa source dans le village de Moulay Yacoub, au coeur des montagnes du Pré-Rif. L'eau jaillit à 54°C, mais elle est refroidie à 38°C environ avant d'être utilisée dans notre Institut Thermal.

L'eau thermale de Moulay Yacoub est conseillée pour ses vertus apaisantes grâce notamment à son PH neutre et ses propriétés anti-inflammatoires.

L'eau thermale de Vichy

L'eau thermale de Vichy est reconnue pour ses propriétés thérapeutiques, minéralisantes pour une peau plus forte. Quelque soit l'âge et le type de peau, les produits Vichy utilisés dans les soins Spa de notre Resort répondent à un objectif tout en protégeant l'environnement et en encourageant le développement durable.



JE CULTIVE MON MIEUX-ÊTRE

JE CHOISIS MON OBJECTIF



Vitalité

Me remettre en forme

8



Sérénité

Me détendre et lâcher prise

12



Beauté

Révéler ma beauté

16



Detox

Trouver mon équilibre

22



Santé

Prévenir des maux et préserver ma santé

26



Vitalité

Me remettre en forme



Nos vies contemporaines nous exposent toujours plus au stress, ce qui fatigue notre organisme et le rend moins résistant. L'un des meilleurs moyens pour retrouver forme et tonus est d'effectuer une cure de remise en forme tonique et relaxante.



CURE PLEINE FORME

À partir de 4 jours de soins

À partir de 11 160 MAD

en demi-pension en chambre single

À partir de 9 160 MAD

en demi-pension en chambre double par personne

Le premier jour :

- 1 consultation médicale

Chaque jour :

- 1 accès à la piscine thermale
- 1 Trilogie de soins «Signature» à l'eau thermale
- 1 soin expert massage de 50 min au choix
- 2 séances de coaching personnalisées ou 2 séances Studio Satisform

ESCAPADE PLEINE FORME

1 jour de soins

À partir de 1 950 MAD

en demi-pension en chambre single

À partir de 1 350 MAD

en demi-pension en chambre double par personne

Chaque jour :

- 1 accès à la piscine thermale
- 1 bain hydromassant
- 1 douche à jet, 6min



SOINS EXPERTS

Massage Célestins

Ce massage profond dénoue et soulage les tensions musculaires. Tonifiant et revitalisant, il est idéal après un effort musculaire.

50 min 690 MAD

Le Studio Satisform

Le Studio Satisform améliore votre souplesse et mobilité en étirant votre colonne vertébrale. Il accompagne aussi bien les séniors que les athlètes de haut niveau.

Séance privée avec un coach :
30 min 450 MAD

Cours pack actifs (en groupe) :
30 min 150 MAD

Soins signature à l'eau thermale de Moulay Yacoub

Douche à jet courte et longue : Ce puissant jet d'eau, suit un tracé très précis, dans le but d'améliorer votre tonus musculaire. En fonction de la pression du jet, ce soin peut être à visée relaxante, circulatoire et drainante.

6 min 150 MAD
12 min 260 MAD

Douche Thoracique

Par un effet de réflexothérapie, cette douche a une action très stimulante et combat la fatigue.

5 min 150 MAD

Bain Hydromassant

Cet hydromassage par multi-jets permet de détendre les tensions musculaires.

15 min 200 MAD

Découvrez nos autres soins p. 30, 32

Sérénité

Me détendre et lâcher prise



La sérénité est une émotion qui se traduit par un sentiment de calme et d'apaisement. Cultiver sa sérénité participe au bien-être et à l'harmonie. Pour aider à trouver cet équilibre émotionnel, nous proposons une gamme de soins adaptés.



CURE SÉRÉNITÉ

À partir de 4 jours de soins

À partir de 9 040 MAD

en demi-pension en chambre single

À partir de 6 640 MAD

en demi-pension en chambre double par personne

Le premier jour :

- 1 consultation médicale

Chaque jour :

- 1 accès à la piscine thermale
- 1 bain hydromassant 15 min
- 1 douche à jet 12 min
- 1 massage détente 25 min

ESCAPADE SÉRÉNITÉ

1 jour de soins

À partir de 2 130 MAD

en demi-pension en chambre single

À partir de 1 630 MAD

en demi-pension en chambre double par personne

Chaque jour :

- 1 accès à la piscine thermale
- 1 Trilogie de soins «Signature» à l'eau thermale

MASSAGES

Massage détente

Ce massage s'effectue par alternance d'effleurage et de pression, afin de permettre un relâchement des tensions nerveuses et musculaires.

25 min 400 MAD

Massage crânien

Pour un lâcher-prise absolu, la tête, la nuque et les trapèzes sont étirés et relaxés.

25 min 360 MAD

Massage bien-être

Grâce à ses longs mouvements lents et fluides, ses effleurages et ses pressions qui glissent sur votre corps, ce massage élimine le stress et apporte une relaxation considérable.

50 min 690 MAD

Massage aux pierres chaudes

Ce massage reposant et décontractant, est réalisé avec des galets volcaniques chauds, qui procurent une relaxation musculaire et nerveuse.

50 min 690 MAD

Massage Quartz Thermalia

Ce massage s'effectue dans un lit de sable Quartz chauffant et est rythmé par les vibrations de bols tibétains pour une relaxation intense.

50 min 750 MAD





Beauté

Révéler ma beauté



Les soins des Laboratoires VICHY sont basés sur la richesse minérale de l'Eau Thermale Vichy pour vous apporter, au quotidien, tous les bienfaits de ce trésor de la nature. Quelle que soit la nature de votre peau, sensible, trop sèche, à imperfections...

Quel que soit votre âge, votre style de vie...

Votre peau peut se transformer et atteindre son idéal.



CURE TEINT CÉLESTINS

À partir de 3 jours de soins

À partir de 7590 MAD

en demi-pension en chambre single

À partir de 6090 MAD

par personne en demi-pension en chambre double

Chaque jour :

- 1 soin expert par jour
- 1 accès piscine thermale
- 1 Trilogie de soins «Signature» à l'eau thermale
- 1 séance d'aquasport ou fitness

ESCAPADE TEINT CÉLESTINS

1 jour de soins

À partir de 2420 MAD

en demi-pension en chambre single

À partir de 1920 MAD

par personne en demi-pension en chambre double

Chaque jour :

- 1 accès à la piscine thermale
- 1 rituel hammam Chafia 50 min
- 1 beauté des mains

RITUELS DU HAMMAM

Rituel hammam chafia

Rituel traditionnel marocain incluant gommage au savon noir, enveloppement au ghassoul, shampoing et savonnage.

50 min 430 MAD

Rituel hammam ancestral

Rituel traditionnel marocain incluant un massage du corps en plus du traditionnel gommage au savon noir, enveloppement au ghassoul, shampoing et savonnage.

75 min 700 MAD

BEAUTÉ DES MAINS ET PIEDS

Beauté des mains

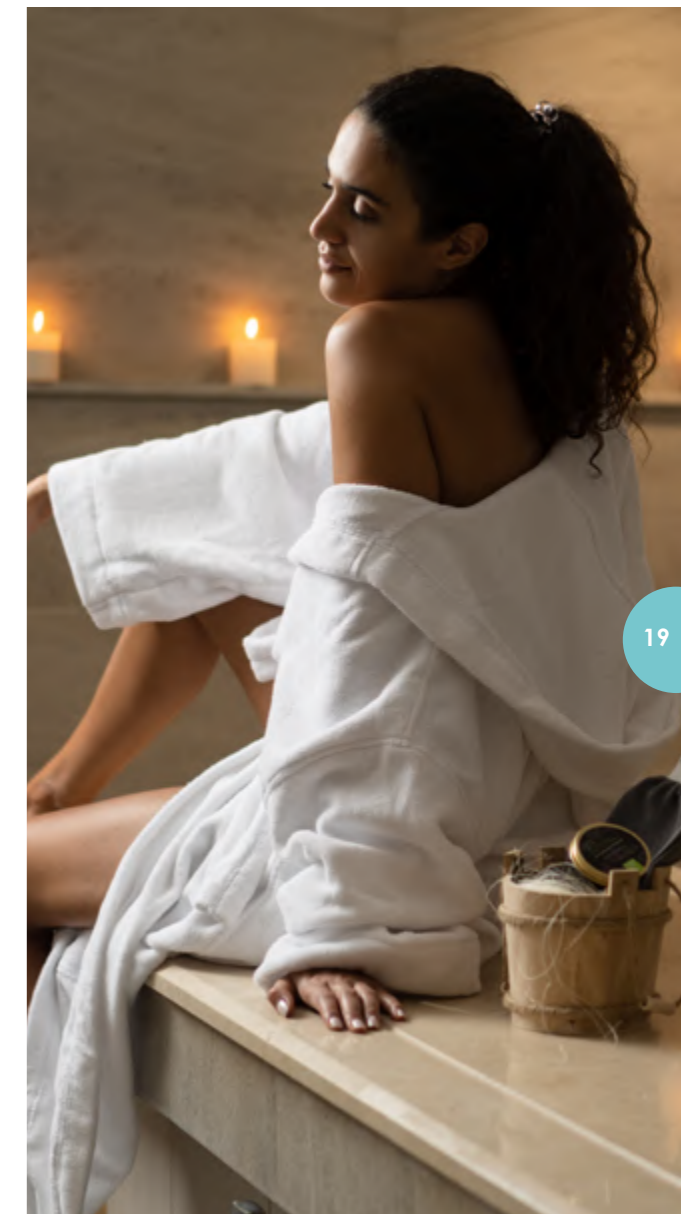
Les mains sont nourries grâce à un modelage. Ce soin permet d'obtenir une présentation parfaite des ongles des mains incluant la pose d'une base transparente.

45 min 250 MAD

Beauté des pieds

Les pieds sont nourris grâce à un modelage. Ce soin permet d'obtenir une présentation parfaite des ongles des pieds incluant la pose d'une base transparente.

50 min 300 MAD



SOINS DU VISAGE

Soin Minéral 89 Visage et décolleté

Protocole anti-âge visage qui lisse et illumine votre peau grâce à une technique «d'effeuillage» des cellules mortes ainsi qu'une stimulation de la microcirculation et un remodelage tonique. Votre peau retrouve son aspect lumineux, avec un grain de peau affiné.

Sans bain 50 min 690 MAD
Avec bain 60 min 750 MAD

Soin Minéral 89 Visage

Protocole anti-âge visage qui lisse et illumine votre peau grâce à une technique «d'effeuillage» des cellules mortes ainsi qu'une stimulation de la microcirculation et un remodelage tonique. Votre peau retrouve son aspect lumineux, avec un grain de peau affiné.

25 min 390 MAD

Soin Force Minérale Homme

Un soin spécifique Homme purifiant et réénergisant, adapté à tous les types de peau, étirements relaxants et modelages profonds. Votre peau est revitalisée et rechargée d'une nouvelle énergie pour affronter le quotidien.

Sans bain 50 min 690 MAD
Avec bain 60 min 750 MAD

SOINS ESTHÉTIQUES

Épilation duvet lèvres

20 min 50 MAD

Épilation sourcils

20 min 50 MAD

Épilation jambes entières

40 min 150 MAD

Épilation demi-jambes

30 min 100 MAD

Épilation des aisselles

30 min 100 MAD

Épilation maillot classique

30 min 100 MAD

Épilation maillot brésilien

40 min 150 MAD

Shampooing et brushing

120 MAD

Detox

Trouver mon équilibre



La «détox» est un concept utilisé depuis des milliers d'années dans certaines médecines traditionnelles pour purifier l'organisme et le nettoyer de ses toxines. Dans nos soins et cures Detox, nous veillons à stimuler cette purification par des soins adaptés et un suivi alimentaire avec notre Chef au travers des menus sur-mesure évitant les aliments difficiles à digérer et les aliments transformés chargés de substances nocives pour l'organisme.



CURE DETOX

À partir de 6 jours de soins

À partir de 15 060 MAD

en demi-pension en chambre single

À partir de 12 060 MAD

par personne en demi-pension
en chambre double

Chaque jour :

- 1 consultation médicale
- 4 soins expert au choix
- 1 accès piscine thermale
- 1 Trilogie de soins «Signature» à l'eau thermale
- 1 séance de sport avec coach



ESCAPADE DETOX

1 jour de soins

À partir de 2 550 MAD

en demi-pension en chambre single

À partir de 1 950 MAD

par personne en demi-pension
en chambre double

Chaque jour :

- 1 accès à la piscine thermale
- 1 séance Yiashi dôme 30 Min
- 1 séance Watermass 25 min
- 1 douche à jet longue 12 min

SOINS EXPERTS

Drainage lymphatique manuel

Technique de massage doux destiné à stimuler la circulation lymphatique, il favorise l'élimination des toxines.

50 min 690 MAD

Iyashi dôme

Cet appareil, grâce à ses infrarouges, permet de purifier l'organisme par l'élimination des toxines. La chaleur progressive (45-55°C), permet d'améliorer la qualité de la peau, d'avoir un meilleur sommeil et de mieux récupérer après un effort physique.

30 min 430 MAD

Watermass®

Watermass® permet de lutter contre la cellulite et les amas graisseux, afin de lisser la peau d'orange, mais aussi de regalber les contours.

25 min 430 MAD



Santé

Prévenir des maux et préserver ma santé



Les eaux thermales de Moulay Yacoub sont, de par leurs propriétés physico-chimiques, particulièrement indiquées pour des affections chroniques tels les Rhumatismes, inflammations des voies respiratoires et certaines affections dermatologiques. Elles sont également propices pour des séjours de prévention.



CURE ORL THERMALE

À partir de 6 jours de soins

À partir de 11 580 MAD

en demi-pension en chambre single

À partir de 8 580 MAD

par personne en demi-pension en chambre double

Le premier jour :

- 1 consultation médicale

Chaque jour :

- 1 accès piscine thermale
- 1 Trilogie de soins «Signature» à l'eau thermale
- 4 soins ORL selon prescription médicale

CURE RHUMATO

À partir de 3 jours de soins

À partir de 7 440 MAD

en demi-pension en chambre single

À partir de 5 940 MAD

par personne en demi-pension en chambre double

Le premier jour :

- 1 Consultation médicale

Chaque jour :

- 1 accès Piscine thermale
- 1 Trilogie de soins «Signature» à l'eau thermale
- 1 séance Studio Satisfarm
- 1 cours d'aquasport
- 1 soin expert par jour

SOINS EXPERTS

Drainage lymphatique manuel

Technique de massage douce destinée à stimuler la circulation lymphatique, il favorise l'élimination des toxines.

50 min 690 MAD

Massage thérapeutique

Massage effectué par notre Kinésithérapeute, adapté aux besoins spécifiques de chacun. Idéal pour combattre les blocages, tensions, douleurs musculaires et problèmes articulaires.

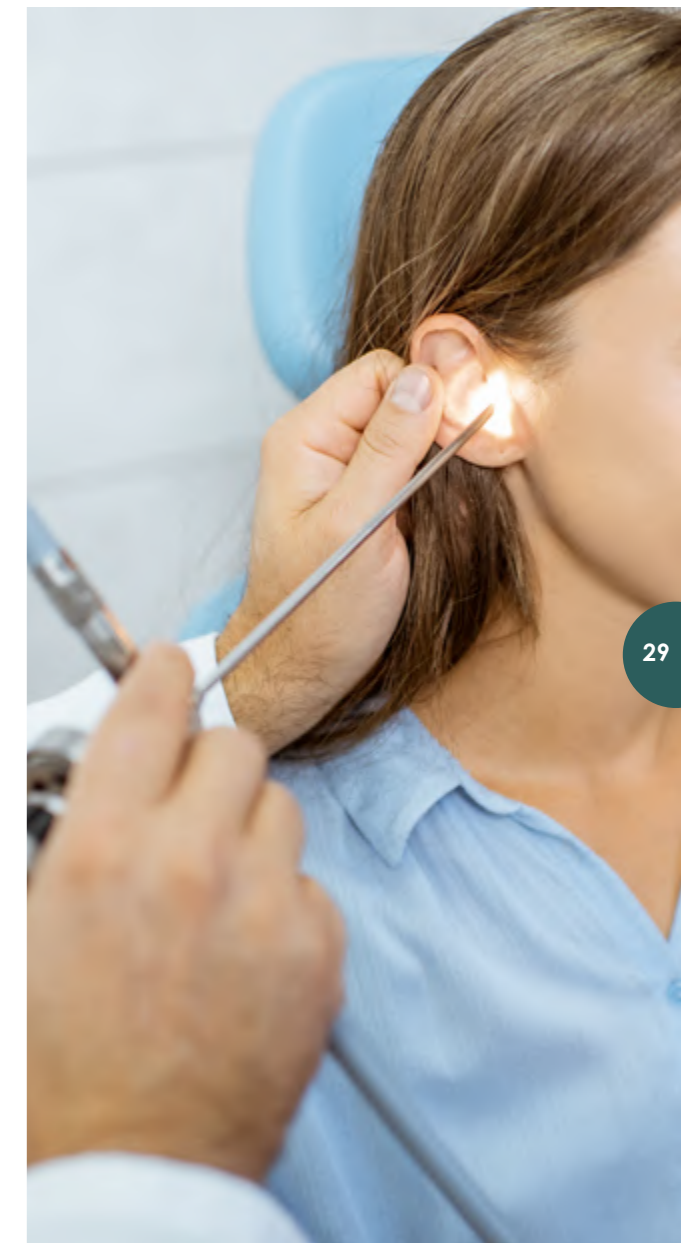
25 min 400 MAD

Séance thérapeutique

Avec notre Kinésithérapeute, séance personnalisée pour traiter vos douleurs en utilisant des appareils adaptés (ultrason, infra rouge, cryo...)

25 min 400 MAD

Découvrez nos autres soins p. 30, 32



SOINS SIGNATURE À L'EAU THERMALE DE MOULAY YACOUB

Bain hydromassant

Cet hydromassage par multi-jets permet de détendre les tensions musculaires.

15 min 200 MAD

Trilogie de soins « signature »

Cette Trilogie de soins «Signature» vous propose un bain hydromassant d'eau thermale de Moulay Yacoub, un enveloppement de boues végéto-minérales de Vichy, et une Douche de Vichy à 2 ou 4 mains sous une pluie d'eau thermale de Moulay Yacoub.

**65 min 980 MAD à 2 mains
1300 MAD à 4 mains**

Douche de vichy massage à 4 mains « l'originale depuis 1896 »

Ce massage emblématique de Vichy effectué en parfaite synchronisation, est réalisé par deux Spa praticiennes sous une pluie d'eau thermale de Moulay Yacoub, afin de vous faire vivre un moment unique.

25 min 770 MAD

Douche de vichy massage à 2 mains

Ce massage reminéralisant est réalisé sous une pluie d'eau thermale de Moulay Yacoub ce qui vous procure détente et relaxation.

25 min 430 MAD / 50min 790 MAD

Gommage sous douche de vichy

Grâce aux sels issus des eaux thermales de Vichy, votre peau est minéralisée et exfoliée.

25 min 430 MAD

Enveloppement de boues végéto-minérales

Notre boue est composée de kaolin, de sels minéraux et d'algues de Vichy. Elle est appliquée sur l'ensemble de votre corps, afin de vous apporter une détente musculaire ainsi qu'un effet antirhumatisant et antalgique.

25 min 430 MAD

Soin berthollaix®

Il s'effectue sur un fauteuil ergonomique, diffusant de la vapeur thermale sur le dos, les épaules et les hanches, Son effet anti-inflammatoire aide à diminuer les douleurs rhumatismales.

15 min 260 MAD

Watermass®

Il permet de lutter contre la cellulite et les amas graisseux, afin de lisser la peau d'orange, mais aussi de regalber les contours.

25 min 430 MAD

Douche lombaire / rénale

Douche d'eau thermale chaude sans pression pour traiter les courbatures et douleurs du dos.

5 min 150 MAD

Douche thoracique

Par un effet de réflexothérapie, cette douche a une action très stimulante et combat la fatigue.

5 min 150 MAD

Douche sous-marine

Dans un bain d'eau thermale de Moulay Yacoub, un jet d'eau vous procure un massage profond qui permet de soulager les douleurs musculaires, effet antalgique et drainant.

15 min 260 MAD

Douche à jet courte

Ce puissant jet d'eau, suit un tracé très précis, dans le but d'améliorer votre tonus musculaire. En fonction de la pression du jet, ce soin peut être à visée relaxante, circulatoire et drainante.

6 min 150 MAD

Douche à jet longue

Ce jet d'eau d'une durée de 12 minutes permet d'améliorer le tonus musculaire. La pression du jet peut être adaptée selon les objectifs, grâce à la réalisation de tracés très précis.

12 min 260 MAD

Manuluve-pediluve

Bain thermal local des mains et des pieds pour traiter les rhumatismes, effet anti-inflammatoire et antalgique.

10 min 150 MAD

SOINS EXPERTS

Massage détente

Ce massage s'effectue par alternance d'effleurage et de pression, afin de permettre un relâchement des tensions nerveuses et musculaires.

25 min 400 MAD

Massage crânien

Pour un lâcher-prise absolu, la tête, la nuque et les trapèzes sont étirés et relaxés.

25 min 360 MAD

Massage bien-être

Grâce à ses longs mouvements lents et fluides, ses effleurages et ses pressions qui glissent sur votre corps, ce massage élimine le stress et apporte une relaxation considérable.

50 min 690 MAD

Massage célestins

Ce massage profond dénoue et soulage les tensions musculaires. Tonifiant et revitalisant. Idéal après un effort musculaire

50 min 690 MAD

Massage aux pierres chaudes

Ce massage reposant et décontractant, est réalisé avec des galets volcaniques chauds, qui procurent une relaxation musculaire et nerveuse.

50 min 690 MAD

Quartz thermalia

Ce massage s'effectue dans un lit de sable Quartz chauffant et est rythmé par les vibrations de bols tibétains pour une relaxation intense.

50 min 750 MAD

Iyashi dôme

Cet appareil, grâce à ses infrarouges, permet de purifier l'organisme par l'élimination des toxines. La chaleur progressive (45-55°C), permet d'améliorer la qualité de la peau, d'avoir un meilleur sommeil et de mieux récupérer après un effort physique.

30 min 430 MAD

Drainage lymphatique manuel

Technique de massage doux destiné à stimuler la circulation lymphatique, il favorise l'élimination des toxines.

50 min 690 MAD

Massage thérapeutique

Massage effectué par notre Kinésithérapeute, adapté aux besoins spécifiques de chacun, idéal pour combattre les blocages et tensions, douleurs musculaires et problèmes articulaires.

25 min 400 MAD

Séance thérapeutique

Avec notre Kinésithérapeute, séance personnalisée, traitement de vos douleurs en utilisant des appareils adaptés (ultrason, infra rouge, cryo...)

25 min 400 MAD

ACCÈS PISCINE THERMALE

200 MAD incluant :

- Peignoir et sandales mis à votre disposition.
- Piscine d'eau thermale de Moulay Yacoub naturellement chaude pour une relaxation complète.
- Vaporarium afin d'éliminer les toxines et dégager les voies respiratoires.

PROGRAMME SPORTIF

Profitez du programme sportif hebdomadaire sous les conseils de nos coachs.



Séance cours collectifs en salle de fitness : **45 min 150 MAD**

Séance cours collectifs en piscine : **45 min 150 MAD**

Coaching privé : **50 min 350 MAD**

CERTIFICAT MÉDICAL ET CONTRE-INDICATIONS

Si vous n'avez pas de certificat médical ou de consultations avec notre médecin thermal, veuillez prendre connaissance et respecter les contre-indications relatives aux eaux thermales de Moulay Yacoub et des diverses activités du Spa qui sont affichées dans l'enceinte de notre établissement.

TEMPS DE SOINS ET RÉSERVATION

Le temps de soin indiqué est le temps réel du soin. Nous vous recommandons d'arriver 15 minutes avant l'heure prévue de votre rendez-vous. Tout retard aura la résultante d'une diminution du temps imparti à votre soin. Pour choisir librement vos soins, nous vous recommandons d'effectuer votre réservation à l'avance. Votre réservation constitue une commande ferme qui, non annulée 24 heures à l'avance, entraînera le paiement intégral de la prestation.



VICHY
LABORATOIRES
L'Institut

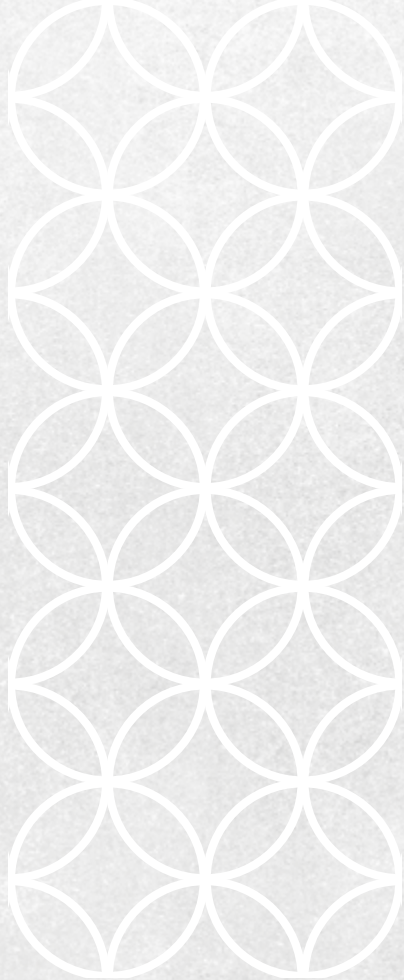
Laboratoires Vichy

MINÉRAL 89 Soin Signature des Laboratoires Vichy pour tout type de peau, même sensible. Un soin fortifiant et repulpant, avec démaquillage anti-pollution, multi-masking personnalisé, soin booster Minéral 89 formulé avec 89% d'eau minéralisante de Vichy associée à de l'acide hyaluronique, pour une peau plus forte face aux agressions, éclatante de santé.

Notre marque partenaire



MAISON D'ASA est un concept Spa qui raconte l'histoire d'un voyage au cœur de l'Orient avec ses traditions hospitalières et ses recettes de beauté millénaires. Un voyage qui commence au Maroc et peut vous faire voyager à travers des rituels de soins du monde entier. Ce partenariat a été signé dans une ambition de valoriser la richesse du terroir marocain et en respect de l'environnement avec l'utilisation de produits nobles, Bio et naturels.



**VICHY THERMALIA
SPA HOTEL MOULAY YACOUB**

BP 2426 – Fès Principale
31650 Moulay Yacoub - Fès
Tél : +212(0)5 35 69 40 64
www.moulay-yacoub-vichythermalia.fr

